

## belangenvereniging voor de senioren in heumen

Banknummer : NL61 RABO 0131 6899 40 ( f.n.v. Bond van Ouderen te Heumen)

Kamer van Koophandel : 09155418

Internet: [www.heumen.kbogelderland.nl](http://www.heumen.kbogelderland.nl)

Telefoon: 06 – 10090807 (voorzitter)

E-Mail : [kboheumen@outlook.com](mailto:kboheumen@outlook.com)

### NIEUWSBRIEF OKTOBER 2024

#### \*Bestuur-Nieuws

Beste Leden,

In het kader van de Seniorenweek is er een extra Bingo. Kom op dinsdag 1 Oktober naar de Terp ! En ook in deze nieuwsbrief een mooi verslag van de dagtrip.



#### \*Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar

'Een inblik in de wonderlijke wereld van dementie'.



Je kunt in je directe omgeving zomaar geconfronteerd worden met een mens met dementie. En dan komen er steeds meer mantelzorgtaken op je af. Daar kun je jezelf nooit goed op voorbereiden. Er komen momenten dat het niet lekker loopt tussen jou en je partner, vader of moeder. Wat zou je dan kunnen doen? Hoe moet je wel, of juist niet reageren?. Aan de hand van korte scènes laten we zien hoe te communiceren met mensen in hun verschillende fases van dementie. Walter Vrijsen is de begeleider van deze avond en zeer verdienstelijk in de begeleiding van mensen met dementie en diens partners en/of kinderen. U bent van harte welkom! De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

**Wanneer: 3 oktober Tijd:** Inloop vanaf 19.00 uur Café van 19.30 tot 21.00 uur

**Waar:** Multifunctioneel Centrum Maldensteijn Kerkplein 8, 6581 AC Malden

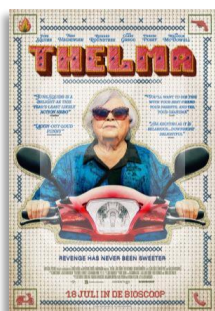
Team Heumen 024 890 94 85 [teamheumen@synthese.nl](mailto:teamheumen@synthese.nl)

#### \*SeniorenCinema Cine Twins verwelkomt u graag tijdens de volgende voorstelling:

**Thelma– DI 8 OKTOBER 14:45**



Thelma het filmregiedebuut van Josh Margolin, is een ontroerende actiekomedie hoofdrol speelt en waarin baanbrekend acteur Richard Roundtree (Shaft) zijn laatste rol speelt. Squibb, die veel van haar stunts in de film zelf deed, speelt Thelma Post, een pittige 93-jarige oma die via de telefoon wordt opgelicht door iemand die zich voordoeft als haar kleinzoon (Fred Hechinger, The White Lotus). Ze begint aan een gevaarlijke speurtocht vergezeld door een bejaarde vriend (Roundtree) en zijn scootmobiel, om terug te krijgen wat haar is afgetroffeld. Verder zijn er ook rollen voor Parker Posey, Clark Gregg en Malcolm McDowell.



Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief.

Er kunnen tussentijds prijswijzigingen plaatsvinden, zie hiervoor de website.

Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis);

telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet ([www.CineTwins.nl](http://www.CineTwins.nl)).

Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.

## \* Seniorenweek Gemeente Heumen

Beste leden,

Eind september is 't weer seniorenweek! In het kader daarvan organiseert de KBO Heumen, in samenwerking met de gemeente Heumen, op **dinsdag 1 oktober** van 14.00 tot 17.00 uur iets extra's.

Nationale  
Ouderendag

In de Terp kunt u meedoen aan 'n gezellige middag: We beginnen met koffie en gebak, daarna houden we een gratis bingo ( 1 kaart), waar leuke prijzen te winnen zijn! Tussendoor wordt u 'n consumptie aangeboden. We sluiten af met soep en een toetje. Uiteraard kunt u zelf daarbij nog 'n consumptie bestellen. We hopen op veel deelnemers, wordt zeker gezellig! Deze middag is voor iedere 50-plusser, dus ook voor niet KBO leden. Hopelijk tot dan!

## \*Bowlen

Op **donderdagmiddag 24 oktober** gaan we een middag Bowlen met aansluitend Pannenkoeken eten in de Plasmolen. We vertrekken om 15.00 uur vanaf het kerkplein. De eigen bijdrage is € 20,- per persoon. Wij hopen op veel deelnemers voor deze altijd geslaagde middag. Verzoek U aan te melden met de strook onder aan de nieuwsbrief. Zij die mee rijden betalen de chauffeur € 2,00 ritkosten.



## \* Bingo

**Dinsdag 15 Oktober a.s.** om 14.00 uur is er weer een Bingo in verenigingsgebouw Terp. Kom en geniet van een leuke middag en er zijn mooie prijzen te winnen ! Zaal open vanaf 13.30 uur ! En neem gerust een introducee mee.



## \*Agenda

1 Oktober	Terp	Nationale Ouderendag (Seniorenweek)
3 Oktober	Maldensteijn Malden	Alzheimer Café
8 Oktober	Cine Twins Malden	Film: Thelma
15 Oktober	Terp	Bingo
24 Oktober	Plasmolen	Bowlen
27 Oktober	Kanaalzicht	Mirlitonfanfare "Falso Pero Forte" 25 jaar
19 November	Terp	Bingo



-----  
**BOWLEN** Naam; \_\_\_\_\_

Neemt deel aan de Bowling Middag in de Plasmolen op donderdag 24 oktober. Eigen bijdrage van € 20,00 te voldoen voor 17 oktober a.s. op Banknummer NL 61 RABO 0131 6899 40 van de Bond van Ouderen te Heumen. Dit strookje inleveren voor 17 oktober a.s. bij Annie Peters, Kon. Julianastraat 21 te Heumen.  
Chauffeur : Ja/Nee. Bowlf mee: Ja/Nee

## **\*Dagtocht naar Schokland en Giethoorn 3 September 2024**

Het vertrek was om 08.15 uur vanaf het Kerkplein in een fijne, voor de groep ruime bus, met de voor velen van ons bekende chauffeur, Alfred. Wij gingen op weg naar Schokland in de Noord Oost Polder. Daar werd om 10.00 uur koffie met gebak (Schokkerbrok) voor ons geserveerd en ook de gids was daar aanwezig .

Schokland was, net als Urk, een eiland in de Zuiderzee en is sinds de drooglegging in 1942 deel van het vaste land van de provincie Flevoland, staat sinds 1995 op de werelderfgoedlijst van Unesco!



Schokland ligt tussen de dorpen Nagele en Ens en er woonden op 1 Januari 2023 5 MENSEN op Schokland. Op Schokland vindt men sporen van menselijke bewoning die teruggaan tot de prehistorie. De gids vertelde hier veel over, ook dat Schokland uit 2 delen bestond, Emmeloord, wat het noordelijke deel omvatte, viel onder Holland en Ens, omvatte het zuidelijke deel en viel onder Overijssel. Hier op de Zuidpunt was een kerkhof en lichtbaken. In November

2008 kreeg Schokland de status van dorp, tot dan was het grondgebied verdeeld tussen Nagele en Ens. Wij hebben daar dus de kerk en het museum bezocht, met uitleg van de gids. Onze mensen waren verdeeld in 2 groepen.

Vanuit het restaurant liep je zo het museum in.

Hierna gingen wij op weg naar Hollands Venetië in Giethoorn, voor een boottocht en een goede koffietafel met kroket, verschillende soorten brood, verschillende soorten vleeswaren, kaas en volop zoetwaren, koffie of thee, nee niets op aan te merken.

Tegenover het restaurant lagen hun 6 boten en een aantal sloepen. De boot, waar wij mee gingen varen, was voor ons

alleen dus, ook weer genoeg ruimte en het weer hielp ook nog zo lekker mee. Het was een heel mooie tocht door Giethoorn en o.a Beulaker en ook hier weer de mazzel, het was niet druk op het water, er waren zelfs mensen aan het zwemmen in het meer. Het meer is maar 1 meter diep.

In Giethoorn zijn speciale parkeerplekken waar, de

bewoners hun auto kunnen parkeren omdat zij niet met hun auto bij hun huis kunnen komen. Er staan heel mooie huizen en bijna allemaal met riet bedekt ( blijft 30 jaar goed). Halfweg de tocht was er een korte pauze en de meeste van ons gingen even van boord want, er waren leuke winkeltjes en een souvenir geeft ook een vakantie gevoel. Het was gewoon een heel mooie tocht met een aardige schipper.



Bij terugkomst hebben wij nog even op het terras gezeten, bij het hotel waar wij ook de lunch hadden.

Zoals jullie zien (wanneer jullie hier later op foto's kijken) dat het weer zich, deze dag, van zijn beste kant heeft laten zien.

Om half vijf moesten wij weer in de bus zitten voor de terugreis, met een stop voor het afscheidsdiner bij het Wapen van Valburg.

Hier zouden wij om 18.30 onze laatste stop hebben met een diner:

Soep, Varkenshaasje met Champignonsaus, Frites, Boontjes met Worteltjes en IJs met Slagroom toe. Ook een drankje was inclusief.

Tegen 21.00uur waren wij weer terug op het Kerkplein in Heumen, na een heel fijne en gezellige dag, denk dat iedereen het naar zijn/haar zin heeft gehad, prima sfeertje.

Mensen van de organisatie maar, ook zeker Alfred onze chauffeur, die ons toch maar weer veilig heeft vervoerd, heel hartelijk dank hiervoor, jullie hebben ons een mooie dag bezorgd en ik denk dat iedereen het hiermee eens is.

H.A.



## \* 25 JAAR Falso Pero Forte

Deze Mirlitonfanfare viert haar 25 jarig bestaan. Deze mijlpaal willen ze niet onopgemerkt voorbij laten gaan.

Op zondag 27 oktober is er een gezellige muzikale middag vanaf 14.00 uur in café Kanaalzicht.

Er treden een mirlitonfanfare uit Moergestel, een zanger en natuurlijk de jubilaris op.

U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn.